

# Übungen der Dao Yuan Schule, sinnvoller Aufbau, Ausbildungsmodell für angehende Qigonglehrer

Inhalt	FTG	NJG1	NJG2	NJG3	EF	SoMo	GSF	AQG	CQG	FSG	BQG	Gehen	Liegen	Muyu	HCG	TJQ	SiMe	Heiler- kurse	Theorie im Kurs	Sonder Kurse	Thera- peuten	Super- vision	Mehr	
Jahr																								
1	8-9				5T		30h	15h	15h	10h		36h	60h	30h	60h	RK					auf			
2	WE				oder	6 T	oder	RK	RK	RK		oder	5WE	oder	oder		SiMe1		30- 50%		auf Anfr.			
3	RK	7 WE			1WE	Tage	später	oder	oder	oder	5x15h	später	oder	später	später					auf				
4		RK*	15		oder			später	später	später	in 2J	RK	später	RK	RK					auf Anfr.				
5			WE		1h						oder		RK											
6	LK		2,5-6		je						später													
7	LK		Jahre		nach												SiMe2						1WE	
8				N.N.	Angeb.																		12h/ Jahr	
9				N.N.	Zeit					LK														
10				N.N.	und			LK	LK			LK	LK	LK	LK									
11					Geld			LK	LK			LK	LK	LK	LK		SiMe3	N.N.						
12																								weiter

FTG = Fan Teng Gong : das heilsame Qigong

NJG = Nei Jing Gong : latentes Potential; Qi aussenden

EF = Energiefeld : entspannen, nichts tun, Qi erfahren

SoMo = Aufnahme der Energie von Sonne und Mond

GSF = Gua Sha Fa : antike Massage, Vorfahr der Akupunktur

AQG = Augen Qigong : einfache Übungen, gute Ergebnisse

CQG = Cai Qi Gong : Qi-Aufnahme in leichten Bewegungen

FSG = Fang Song Gong : „Loslassen und sich locker machen“

BQG = Baum-Qigong : Qiaustausch mit bestimmten Baumarten

Gehen = Qigong im Gehen : leichtes Gehen mit Spezialatmung

Liegen = Hochwertiges Qigong für müde, kranke, alte Menschen

Muyu = Muyu Gong : von der Bewegung in die Stille

HCG = Hui Chun Gong : Rückkehr des Frühlings, YangshengGong

TJQ = Tai Ji Quan : Entspannung, Harmonisierung, Kampfkunst

SiMe = 3 je in sich systematisch aufgebaute Sitzmeditationen

Heilerkurse: Anwendungen des Aussendens von Qi

Theorie im Kurs: Antworten und Ausführungen zu TCM und QG

Sonderkurse: Handhaltungen, Energiefelder aufbauen usw.

Therapeuten = praktische Kurse für Therapeuten

Supervision : für an der DYS ausgebildete QG-Lehrer

*Die gesamte Ausbildung der Dao Yuan Schule ist seit 1996 im Modulsystem aufgebaut. So ist es möglich, den je passenden Weg für sich selbst zu definieren, - oder auch jederzeit auszustiegen. Für alle geeignet. Üben erfordert.*

## Einige Anmerkungen:

1. Alle Kurse, die in der Reihe „1.Jahr“ erwähnt sind, eignen sich für Anfänger, sie können aber auch erst später (oder nie) besucht werden.
2. Das Energiefeld, von dem hier die Rede ist, eignet sich für alle Niveaus, auch für Personen, die nicht das Qigong der Dao Yuan Schule oder gar kein Qigong praktizieren.
3. Die Unterrichtserlaubnis für Fan Teng Gong kann nach zweimaliger Teilnahme an einer FTG-Serie à 8-9 Wochenenden, sowie nach Abschluss von Nei Jing Gong2, Teilnahmen am Energiefeld und am Gua Sha Fa nach einer umfangreichen Prüfung ausschließlich schriftlich erteilt werden.
4. Die hellviolett und gelb markierten Lehrerkurse sind nur für Personen, die bereits in von der Schule registrierter und öffentlich bekannt gemachter Lizenz oder im Rahmen der Dao Yuan Schule arbeiten.
5. Die drei Übungssysteme im Sitzen stammen aus daoistisch-buddhistischer Überlieferung und können bei ausdauerndem Üben zu den hohen Perspektiven von Buddhismus und Daoismus führen.

WE = Wochenende, i.d.R. 12 Zeitstunden

RK = Regelmäßiger Kurs

T = Tag/e

N.N. = Noch Nicht auf dieser Übersicht

J = Jahr/e

LK = Lehrerausbildungskurse, aufbauend auf den Grundkursen